

Bewegung und Sport

1. Klasse

<p>Körpererfahrung und Bewegungs- gestaltung</p>	<p>Ich kann mich durch Bewegungen und Gesten mitteilen. <i>Pantomime, Darstellen von Begriffen, Spiegel- und Imitationsspiele...</i></p>	<p>Ich kann Figuren im Stand und in der Bewegung darstellen: <i>Wahrnehmungsspiele, sich im Raum orientieren ...</i></p>	<p>Ich kann verschiedene Bewegungen verbinden und ausführen: <i>Musik und Bewegung, einfache Bewegungsabläufe koordinieren ...</i></p>
<p>Sportmotorische Grund- qualifikationen</p>	<p>Ich kann eine Strecke mit verschiedenen Aufgaben und Geräten durchlaufen. <i>Gerätelandschaften, Themenparcour...</i></p>	<p>Ich kann auf verschiedene Arten springen und hüpfen: <i>ein/zweibeinig, über Hindernisse, Seil springen ...</i></p>	<p>Ich kann Bälle und andere Kleingeräte werfen und fangen.</p>
<p>Bewegungs- und Sportspiele</p>	<p>Ich mache bei Gemeinschaftsspielen mit. <i>Kinderspiele, Fangspiele, Ballspiele, Pausenspiele...</i></p>	<p>Ich kann mich an Spielregeln halten.</p>	<p>Ich kann beim Spielen auf die anderen Kinder Rücksicht nehmen.</p>
<p>Bewegung und Sport im Freien und im Wasser</p>	<p>Ich kann meine Umgebung in verschiedenen Bewegungsformen erkunden. <i>Spielplatz, Eislaufplatz, Wald...</i></p>	<p>Ich führe im Freien verschiedene Bewegungsspiele aus. <i>Orientierungsspiele, Schatzsuche, Versteckspiele...</i></p>	<p>Ich kann ins Wasser eintauchen und mich tragen lassen. <i>Gewöhnung an das Wasser, Spiele im Wasser, Fortbewegung im Wasser...</i></p>



Bewegung und Sport 2./3. Klasse

<p>Körpererfahrung/ Bewegungs- gestaltung</p>	<p>Ich kann mein Gleichgewicht in verschiedenen Positionen halten: <i>stehend, auf einem Bein, sitzend, mit Kleingeräten...</i></p>	<p>Ich kann durch Bewegung Situationen darstellen und Gefühle ausdrücken. <i>Tänze, Nachahmungsspiele, Darstellungsspiele, Singspiele...</i></p>	<p>Ich kann mehrere Bewegungsabläufe miteinander verbinden. <i>Zirkusspiele, Hindernisparcour, Gymnastik, Lauf- und Staffelspiele, Wahrnehmungs- und Fangspiele...</i></p>	<p>Ich kann meine Bewegungen einer Gruppe anpassen und mitmachen. <i>Gruppen- und Partnerübungen</i></p>
<p>Sportmotorische Grundqualifikation</p>	<p>Ich kann mein Lauftempo verschieden langen Wegstrecken anpassen. <i>Sprintläufe, Ausdauerläufe, Fangspiele...</i></p>	<p>Ich kann verschiedene Sprungtechniken anwenden: <i>Weitsprung/ Hochsprung, einbeinig/ zweibeinig, Seil springen...</i></p>	<p>Ich kann mit Kleingeräten umgehen. <i>Seil, Reifen, Pedalo', Gerätelandschaften, Übungen an Stationen...</i></p>	<p>Ich kann verschiedene Wurftechniken anwenden: <i>Bälle und Kleingeräte werfen, fangen, schleudern, stoßen links, rechts, beidhändig auf Ziele und in die Weite...</i></p>
<p>Bewegungs- und Sportspiele</p>	<p>Ich kann mich mit Einsatz an Gruppenspielen beteiligen und mit einer Mannschaft zusammenspielen. <i>große und kleine Ballspiele, Parteiball, Völkerball, Jägerball...</i></p>	<p>Ich kenne Regeln von Sportspielen und achte Mitspieler und Gegner. <i>Fairness, Teamfähigkeit, angemessenes Verhalten bei Sieg und Niederlage...</i></p>	<p>Ich kann im Freien und in der Turnhalle mögliche Gefahren einschätzen. <i>Ich bin vorsichtig aber nicht ängstlich. Helfen und Sichern; Mithilfe beim Auf- und Abbau von Geräten...</i></p>	
<p>Bewegung im Freien und im Wasser</p>	<p>Ich kann mich im freien Gelände angemessen bewegen: <i>auf dem Spielplatz, Eislaufplatz, Fußballplatz, im Wald, im Pausenhof...</i></p>	<p>Ich kann ins Wasser springen und tauchen. Ich kann mich beim Schwimmen über Wasser halten.</p>		

Bewegung und Sport 4./5. Klasse

Körpererfahrung/ Bewegungs- gestaltung	Ich kann meine Muskeln anspannen und entspannen: <i>gesunde Haltung einnehmen, Entspannungsübungen...</i>	Ich kann meine Bewegungen der Atmung und Herzfrequenz anpassen: <i>Puls einschätzen und messen...</i>	Ich kann verschiedene Bewegungsfolgen ausführen, verändern und miteinander verbinden. <i>Zirkeltraining, Themenparcours, Gerätelandschaften...</i>	Ich kann mich zu einem Rhythmus bewegen, Schrittfolgen einhalten und Tanzfiguren ausführen. <i>Konditionsgymnastik mit Musik, Stretching, Tänze...</i>
Sportmotorische Grundqualifikation	Ich kann mein Lauftempo verschieden langen Wegstrecken anpassen. <i>Sprintläufe, Ausdauerläufe, Fangspiele...</i>	Ich kann verschiedene Sprungtechniken anwenden: <i>Weitsprung/ Hochsprung, einbeinig/ zweibeinig, Seil springen...</i>	Ich kann gelernte Bewegungsabläufe mit Kleingeräten untereinander und nacheinander kombinieren. <i>Reifen, Seil, Ringe...</i>	Ich kann verschiedene Balltechniken anwenden: <i>Werfen / Fangen, Stoßen, Dribbeln, Passen, Balancieren...</i>
Bewegungs- und Sportspiele	Ich kann mich mit Einsatz an Gruppenspielen beteiligen.	Ich kenne Regeln von Sportspielen und achte Mitspieler und Gegner. <i>Fairness, Teamfähigkeit, verlieren können...</i>	Ich kann im Freien und in der Turnhalle mögliche Gefahren einschätzen. <i>Ich bin vorsichtig aber nicht ängstlich. Ich halte Abstände zu den anderen ein. ...</i>	
Bewegung im Freien und im Wasser	Ich kann verschiedene Sportarten im Freien ausführen: <i>auf dem Spielplatz, Eislaufplatz, Fußballplatz, im Wald...</i>	Ich kann an Gruppenspielen im Wasser teilnehmen.	Ich kann ins Wasser springen und tauchen.	Ich kann eine Schwimmtechnik in Grobform ausführen.