

Bewegung und Sport

1. Klasse

Körpererfahrung und Bewegungs-gestaltung	Ich kann mich durch Bewegungen und Gesten mitteilen. <i>Pantomime, Darstellen von Begriffen, Spiegel- und Imitationsspiele...</i>	Ich kann Figuren im Stand und in der Bewegung darstellen: <i>Wahrnehmungsspiele, sich im Raum orientieren ...</i>	Ich kann verschiedene Bewegungen verbinden und ausführen: <i>Musik und Bewegung, einfache Bewegungsabläufe koordinieren ...</i>
Sportmotorische Grund-qualifikationen	Ich kann eine Strecke mit verschiedenen Aufgaben und Geräten durchlaufen. <i>Gerätelandschaften, Themenparcour...</i>	Ich kann auf verschiedene Arten springen und hüpfen: <i>ein/zweibeinig, über Hindernisse, Seil springen ...</i>	Ich kann Bälle und andere Kleingeräte werfen und fangen. 
Bewegungs- und Sportspiele	Ich mache bei Gemeinschaftsspielen mit. <i>Kinderspiele, Fangspiele, Ballspiele, Pausenspiele...</i>	Ich kann mich an Spielregeln halten.	Ich kann beim Spielen auf die anderen Kinder Rücksicht nehmen.
Bewegung und Sport im Freien und im Wasser	Ich kann meine Umgebung in verschiedenen Bewegungsformen erkunden. <i>Spielplatz, Eislaufplatz, Wald...</i>	Ich führe im Freien verschiedene Bewegungsspiele aus. <i>Orientierungsspiele, Schatzsuche, Versteckspiele...</i>	Ich kann ins Wasser eintauchen und mich tragen lassen. <i>Gewöhnung an das Wasser, Spiele im Wasser, Fortbewegung im Wasser...</i>

Bewegung und Sport 2./3. Klasse

<p>Körpererfahrung/ Bewegungs- gestaltung</p>	<p>Ich kann mein Gleichgewicht in verschiedenen Positionen halten: <i>stehend, auf einem Bein, sitzend, mit Kleingeräten...</i></p>	<p>Ich kann durch Bewegung Situationen darstellen und Gefühle ausdrücken. <i>Tänze, Nachahmungsspiele, Darstellungsspiele, Singspiele...</i></p>	<p>Ich kann mehrere Bewegungsabläufe miteinander verbinden. <i>Zirkusspiele, Hindernisparcour, Gymnastik, Lauf- und Staffelspiele, Wahrnehmungs- und Fangspiele...</i></p>	<p>Ich kann meine Bewegungen einer Gruppe anpassen und mitmachen. <i>Gruppen- und Partnerübungen</i></p>
<p>Sportmotorische Grundqualifikation</p>	<p>Ich kann mein Lauftempo verschieden langen Wegstrecken anpassen. <i>Sprintläufe, Ausdauerläufe, Fangspiele...</i></p>	<p>Ich kann verschiedene Sprungtechniken anwenden: <i>Weitsprung/ Hochsprung, einbeinig/ zweibeinig, Seil springen...</i></p>	<p>Ich kann mit Kleingeräten umgehen. <i>Seil, Reifen, Pedalo', Gerätelandschaften, Übungen an Stationen...</i></p>	<p>Ich kann verschiedene Wurftechniken anwenden: <i>Bälle und Kleingeräte werfen, fangen, schleudern, stoßen links, rechts, beidhändig auf Ziele und in die Weite...</i></p>
<p>Bewegungs- und Sportspiele</p>	<p>Ich kann mich mit Einsatz an Gruppenspielen beteiligen und mit einer Mannschaft zusammenspielen. <i>große und kleine Ballspiele, Parteiball, Völkerball, Jägerball...</i></p>	<p>Ich kenne Regeln von Sportspielen und achte Mitspieler und Gegner. <i>Fairness, Teamfähigkeit, angemessenes Verhalten bei Sieg und Niederlage...</i></p>	<p>Ich kann im Freien und in der Turnhalle mögliche Gefahren einschätzen. <i>Ich bin vorsichtig aber nicht ängstlich. Helfen und Sichern; Mithilfe beim Auf- und Abbau von Geräten...</i></p>	
<p>Bewegung im Freien und im Wasser</p>	<p>Ich kann mich im freien Gelände angemessen bewegen: <i>auf dem Spielplatz, Eislaufplatz, Fußballplatz, im Wald, im Pausenhof...</i></p>	<p>Ich kann ins Wasser springen und tauchen. Ich kann mich beim Schwimmen über Wasser halten.</p>		

Bewegung und Sport 4./5. Klasse

Körpererfahrung/ Bewegungs- gestaltung	Ich kann meine Muskeln anspannen und entspannen: <i>gesunde Haltung einnehmen, Entspannungsübungen...</i>	Ich kann meine Bewegungen der Atmung und Herzfrequenz anpassen: <i>Puls einschätzen und messen...</i>	Ich kann verschiedene Bewegungsfolgen ausführen, verändern und miteinander verbinden. <i>Zirkeltraining, Themenparcours, Gerätelandschaften...</i>	Ich kann mich zu einem Rhythmus bewegen, Schrittfolgen einhalten und Tanzfiguren ausführen. <i>Konditionsgymnastik mit Musik, Stretching, Tänze...</i>
Sportmotorische Grundqualifikation	Ich kann mein Lauftempo verschieden langen Wegstrecken anpassen. <i>Sprintläufe, Ausdauerläufe, Fangspiele...</i>	Ich kann verschiedene Sprungtechniken anwenden: <i>Weitsprung/ Hochsprung, einbeinig/ zweibeinig, Seil springen...</i>	Ich kann gelernte Bewegungsabläufe mit Kleingeräten untereinander und nacheinander kombinieren. <i>Reifen, Seil, Ringe...</i>	Ich kann verschiedene Balltechniken anwenden: <i>Werfen / Fangen, Stoßen, Dribbeln, Passen, Balancieren...</i>
Bewegungs- und Sportspiele	Ich kann mich mit Einsatz an Gruppenspielen beteiligen.	Ich kenne Regeln von Sportspielen und achte Mitspieler und Gegner. <i>Fairness, Teamfähigkeit, verlieren können...</i>	Ich kann im Freien und in der Turnhalle mögliche Gefahren einschätzen. <i>Ich bin vorsichtig aber nicht ängstlich. Ich halte Abstände zu den anderen ein. ...</i>	
Bewegung im Freien und im Wasser	Ich kann verschiedene Sportarten im Freien ausführen: <i>auf dem Spielplatz, Eislaufplatz, Fußballplatz, im Wald...</i>	Ich kann an Gruppenspielen im Wasser teilnehmen.	Ich kann ins Wasser springen und tauchen.	Ich kann eine Schwimmtechnik in Grobform ausführen.